

Senioren Zomer Activiteiten 2025

18 juni 2025/in [Homepage](#), [Seniorenraad](#), [Vacature](#)/door [SR](#)

Senioren Zomer Activiteiten 2025

De Senioren Zomer Activiteiten zijn mogelijk gemaakt door: Archipel Doe & Deel, Bibliotheek Dommeldal, Boerderij, Dommelhuis, Erfgoedvereniging, Farm Dancers, Fysiosport Son, IVN, LEVgroep, PVGE, Scala, Senioren Vitaal, Seniorenraad, SonenBreugelVerbindt, St. Catharinagilde en Vief.

Heb je vragen over toegankelijkheid van een activiteit i.v.m. een fysieke beperking, neem dan contact op met degene bij wie je je kunt aanmelden voor de activiteit.

14-7 EXCURSIE RISK FACTORY

Maandag 14 juli, vertrek 9.30 uur met bus vanaf Dommelhuis

Een bezoek aan de Risk Factory in Geertruidenberg; ontdekfabriek voor veiligheid, gezondheid en duurzaamheid. Eigen bijdrage: € 10 (overhandigen bij instappen bus).

Aanmelden: Jan Frans Brouwers, 06-30857052
of janfransbrouwers@gmail.com (vóór 1 juli)
Max. aantal: 40 personen

FIETSTOCHT MET E-BIKE

Iedere dinsdag om 13.30 uur vertrek vanaf Pieter Brueghelplein; iedere woensdag om 19.00 uur

Lekker fietsen met Scala. Veiligheidshesje aan.

15-7 VIND DE WEG IN DE DIGITALE WERELD

Dinsdag 15 juli, 14.00 – 16.00 uur, Dommelhuis, ruimte 1.7

Kom naar de workshop van de Bibliotheek om je weg te vinden in de digitale wereld. Hoe gebruik je AI, het internet en hulplijnen om het digitale avontuur leuk te maken?

Aanmelden: via website www.bibliotheeksonenbreugel.nl

Max. aantal: 20 personen

16-7 BLOEMSCHIKKEN

Woensdag 16 juli, 14.00 uur, Den Bauw, Genovevastraat 29

Workshop bloemschikken. Eigen bijdrage: € 5.

Locatie: Den Bauw, Genovevastraat 29

Aanmelden: Anny: 06-52586873

Max. aantal: 10 personen

17-7 MOZAÏEKEN

Donderdag 17 juli, 10.00 – 13.00 uur, De Huiskamer van Breugel in de Boerderij

Maak iets moois met mozaïek.

Aanmelden: imke.van.den.noort@archipelzorggroep.nl (voor 14 juli)

Max. aantal: 15 personen

17-7 EXCURSIE BLOEMENTUIN

Donderdag 17 juli, vertrek 12.30 uur vanaf Dommelhuis

Bezoek aan bloementuin "De Stal" in St. Oedenrode. Met fiets of auto.

Eigen bijdrage: € 3

Aanmelden: Jan: 0499-476647

18-7 JEU DE BOULES

Vrijdag 18 juli, 10.00 – 12.00 uur, De Boerderij

Gezellig samen spelen. Eigen ballen meenemen mag, maar is niet noodzakelijk.

18-7 OPTREDEN DUO HERMAN EN JOS

Vrijdag 18 juli, Inloop vanaf 13.30 uur in Dommelhuis

Herman en Jos spelen muziek van toen; Foxtrot, Tango, Engelse Wals, Chachacha, Country, Rock en Roll.

18-7 STILTEWANDELING

Vrijdag 18 juli, 19.00 -20.00 uur, Parkeerplaats Mosbulten bij Haverven (dit is vlak voor Olen 26, 5674 PJ Nuenen).

Laat je verrassen in de natuur op deze zomeravond.

Aanmelden: wandelen@ivn-senb.nl

Max. aantal: 12 personen

22-7 FIETSTOCHT

*Dinsdag 22 juli, vertrektijd: 9.30 uur vanaf Kerkplein
Ongeveer 25 km, bij voorkeur met e-bike. Graag helm dragen.*

23-7 EXPOSITIE PHILIPS HISTORISCHE PRODUCTEN (Industrieterrein De Hurk)

Woensdag 23 juli, vertrek 12.00 uur vanaf Dommelhuis

Dit is weer eens iets heel anders dan het Philipsmuseum.

Eigen bijdrage: € 3

Aanmelden: Annelies: 06-44776789 (voor 9 juli)

Max. aantal: 20 personen

24-7 CINEbieb MET DE FILM 'CHOCOLAT'

Donderdag 24 juli, 13.00 – 16.00 uur, Vestzaktheater in Dommelhuis

In deze feelgoodfilm brengt een mysterieuze vrouw een stijf Frans dorpje in vervoering met haar chocolaterie.

Eigen bijdrage: € 4,50 voor leden van de bieb, € 6,50 voor niet-leden

Aanmelden: via website www.bibliotheeksonenbreugel.nl

25-7 THEMAOCHTEND: BREUGEL BRUIST!?

Vrijdag 25 juli, 10.00 – 12.00 uur, De Huiskamer van Breugel in de Boerderij

Hoe zorgen we in Breugel voor bruisende, levendige straten en buurten waar iedereen zich thuis voelt? Jouw ideeën en inbreng maken het verschil!

25-7 SENIORENFITNESS

Vrijdag 25 juli, 14.30 – 15.30 uur, FysioSport Son, Taylorstraat 1b

Fijne fitnessmiddag. Gymschoenen (geen buitenschoenen) en handdoek meebrengen.

Aanmelden: Guusje: 06-57043418

Max. aantal: 14 personen

28-7 JEU DE BOULES

Maandag 28 juli, 13.00 – 16.00 uur, De Boerderij

Gezellig samen spelen. Eigen ballen meenemen mag, maar is niet noodzakelijk.

29-7 SPELLETJESMIDDAG

Dinsdag 29 juli, 14.00 uur, De Huiskamer van Breugel in de Boerderij

Doe gezellig mee met kaart- en gezelschapsspellen.

30-7 LINEDANCE

Woensdag 30 juli, 14.00 uur, de Boerderij

Dansen in een rij, individueel en toch samen. Eigen bijdrage: € 2

Aanmelden: André: 06-47189953

Max. aantal: 15 personen

31-7 HISTORISCHE WANDELING DOOR SON EN BREUGEL

Donderdag 31 juli, vertrek 14.00 uur bij het Oude Raadhuisje, Markt

Wandeling met als afsluiting een rondleiding door het gerestaureerde Oude Raadhuisje.

Aanmelden: sjefdenuijl1@gmail.com

1-8 KENNISMAKEN MET HET GILDE

Vrijdag 1 augustus, 14.00 – 16.00 uur, In het Vroonhovenpark (achter Kerktoren Son)

Presentatie van Sint Catharinagilde, inclusief vendelzwaaien.

Aanmelden: Jan: 0499-476647

3-8 DANCE COMPANY MESS AROUND

Zondag 3 augustus, Inloop vanaf 14.00 uur, Atrium Berkenstaete

Rock en Roll. Boven 26 graden vervalt de activiteit. Een middag vol dans en muziek.

Eigen bijdrage: consumpties voor eigen rekening

4-8 BEWEEGWORKSHOP 'BLIJF IN BALANS'

Maandag 4 augustus, 10.00 – 11.00 uur, Dommelhuis

Staand en zittend bewegen, gericht op het onderhouden en verbeteren van je balans. Eigen bijdrage: € 2.

Aanmelden: ejjvanschijndel@gmail.com; 06-81135691 (voor 1 augustus)

Max. aantal: 15 personen

4-8 BEWEEGWORKSHOP 'BLIJF IN BALANS'

Maandag 4 augustus, 11.30 – 12.30 uur, Dommelhuis

Zittende beweegles, gericht op kracht en balans. Speciaal voor wie minder mobiel is. Bijv. voor mensen die lopen met rollator. Eigen bijdrage: € 2.

Aanmelden: ejjvanschijndel@gmail.com; 06-81135691 (voor 1 augustus)

Max. aantal: 10 personen

5-8 FILM SONenBREUGEL-TV

Dinsdag 5 augustus, 14.00 uur, Dommelhuis

Een filmmiddag met een compilatie uit het archief van 10 jaar SonenBreugel-TV met beelden zoals bijv. Remember September, de Volkskerstzang, Oorlogsverhalen, de Harmonie, Seniorenmiddag carnaval, slotconcert liederentafel

Max. aantal: 200 personen

6-8 MIJMEROCHTEND

Woensdag 6 augustus, 10.30 – 12.30 uur, Dommelhuis, ruimte 1.4

Omschrijving activiteit: Gesprek over zingeving. Inspirerend, herkenbaar en misschien wel precies wat je nodig hebt.

Aanmelden: LEVgroep: teamsonenbreugel@levgroep.nl of 0499-475361 (vóór 1 augustus)

6-8 BEWEEGWORKSHOP 'BEWEGEN BLIJFT'

Woensdag 6 augustus, 10.30 uur, de Boerderij

Samen sportief bewegen.

Aanmelden: Marieke: 06-18140139

6-8 RONDLEIDING STOERDERIJ

Woensdag 6 augustus, 14.00 – 16.30 uur, Van den Elsenstraat 56

Lezing en rondleiding tussen de buffels en een proeverij. Eigen bijdrage: € 5.

Aanmelden: Anny: 06-52586873

Max. aantal: 40 personen

7-8 LEZING

Donderdag 7 augustus, 14.00 – 16.00 uur, Dommelhuis

Duik in het leven en werk van de Sonse notaris Van de Westelaken (rond 1900), zijn diverse hobby's zoals jagen, vissen, schilderen en muziek in het Sonse dorpsleven van toen.

Aanmelden: via website www.bibliotheeksonenbreugel.nl

8-8 FEESTELIJKE AFSLUITING

Vrijdag 8 augustus, inloop vanaf 13.30 uur, Dommelhuis

Feestelijke afsluiting Senioren Zomer Activiteiten met muziek van Saskia Vos.

Eigen bijdrage: Koffie en thee gratis, andere consumpties voor eigen rekening

Alle reguliere koffieochtenden gaan de gehele zomer gewoon door!