



De puzzel is gelegd.



De fusie is een feit! Iedereen proficiat!

Beste leden van Senioren Vitaal Son en Breugel,

Allereerst wil ik stil staan bij het plotseling overlijden van Hans Daans, onze secretaris. In deze nieuwsbrief vindt u een memoriam over Hans.

Naast deze erg trieste gebeurtenis wil ik toch ook ingaan op de fusie. Met veel trots en enthousiasme kijken we terug op dit fusietraject tussen KBO Son en KBO Breugel, dat op 1 mei officieel zijn beslag heeft gekregen. We zijn verheugd te kunnen melden dat het fusieproces succesvol en tot ieders tevredenheid is verlopen. De notariële afronding markeert een belangrijk moment in onze geschiedenis en opent de deuren naar een sterke en gezamenlijke toekomst.

Met maar liefst 542 leden zijn we al met een mooie groei bezig. Dit daagt ons uit om niet alleen een verenigende rol te vervullen, maar ook om een breed scala aan activiteiten aan te bieden die aansluiten bij uw wensen en behoeften. We blijven ons inzetten voor zowel sociale activiteiten als belangenbehartiging, zodat we een sterke stem kunnen vormen voor alle senioren in onze gemeente.

Na de zomer willen we graag aan de slag met een enquête waarin we al onze leden uitnodigen om hun ideeën, wensen en behoeftes met ons te delen. Het is voor ons van groot belang om te weten waar uw interesses liggen, zodat we onze activiteiten en diensten hierop kunnen afstemmen. Samen kunnen we bouwen aan een vereniging die echt aansluit bij wat u wil.

Namens het bestuur wil ik u bedanken voor uw vertrouwen en betrokkenheid. Samen maken we van Senioren Vitaal een bloeiende vereniging waar iedereen zich thuis voelt.

Met vriendelijke groet,

Willem Donkers
Voorzitter Senioren Vitaal

DE NIEUWE MAILADRESSEN (om op te slaan)

Willem Donkers:	voorzitter@seniorenvitaalsonenbreugel.nl
Jan van Maasakkers:	penningmeester@seniorenvitaalsonenbreugel.nl
Vacature:	secretaris@seniorenvitaalsonenbreugel.nl
Gerard Versantvoort:	ledenadministratie@seniorenvitaalsonenbreugel.nl
Ciel Saris:	communicatie@seniorenvitaalsonenbreugel.nl

In memoriam

Zes jaar geleden is KBO Breugel in contact gekomen met Hans i.v.m. een vacature voor secretaris in ons bestuur. Na een gesprek met hem heeft hij zich kandidaat gesteld en is gekozen. Hans had geen ervaring met het functioneren in een bestuur en het leiden van een vereniging.



Later kwam hij met nieuwe en goede ideeën b.v. puzzels / dialect in de nieuwsbrief en filmbezoek naar Best.

T.a.v. communicatie naar de leden toe heeft Hans een belangrijke bijdrage geleverd.

- Een geheel hernieuwde uitgave van de nieuwsbrief (een mooie uitvoering) met goed leesbare informatie.
- Tussen de maandelijkse nieuwsbrieven door een zgn. flitsmail met informatie over actuele thema's, of een herinneringsmail aan de leden over aanstaande activiteiten.

Tenslotte, de transformatie van de nieuwsbrief naar 't Buukske is grotendeels toe te schrijven aan Hans. Een aanwinst voor alle leden van Senioren Vitaal Son en Breugel. Alle informatie via dit concept voldoet uitstekend.

Wij herinneren Hans als een standvastig mens. Hij deed zijn taak met vasthoudendheid en grote toewijding. Daarnaast was Hans ook eigenwijs, in de beste betekenis van het woord. Hij durfde voor zijn mening uit te komen, ook wanneer die niet altijd de meest populaire was. Het kwam weleens voor dat zijn koppigheid leidde tot pittige gesprekken, maar achteraf was er altijd wederzijds respect.

Wij gedenken onze overleden leden:

Hans Daans, 73 jaar
Riek de Haas-Kuijten, 96 jaar



Wij verwelkomen onze nieuwe leden:

Ria en Rien Swinkels, v.d. Elsenstraat
Anky Schilder-Rollman, Klaprooslaan

Welcome

Het levenstestament en de medische zorg



Senioren Brabant-Zeeland waarschuwt voor misverstanden over medische wensen in het levenstestament. Artsenfederatie KNMG adviseert behandelwensen in eigen woorden op papier te zetten en die te bespreken met uw huisarts of medisch specialist. “Zorg dat uw naasten én uw arts weten wat u wel en niet wilt”, drukt Senioren Brabant-Zeeland iedereen op het hart. “Alleen dan kunnen behandelkeuzes in lijn zijn met uw waarden en voorkeuren.”

Senioren Brabant-Zeeland waarschuwt tijdens dialoogbijeenkomsten over ‘Samen beslissen over zorg en ondersteuning’ nadrukkelijk voor misverstanden over medische wensen in het levenstestament. Veel mensen denken dat zij hun behandelwensen of een wilsverklaring ‘goed geregeld’ hebben zodra zij het laten vastleggen bij de notaris. Maar niets is minder waar, waarschuwen ook aanwezige artsen tijdens deze bijeenkomsten. Alleen door hierover tijdig én persoonlijk met een arts in gesprek te gaan, kunnen uw wensen daadwerkelijk tot hun recht komen.

Te hoge verwachtingen

De artsenfederatie KNMG deelt deze zorgen. Zij heeft de Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie (KNB) gevraagd om medische passages – zoals over euthanasie of behandelverboden – uit het standaardlevenstestament te halen. Uit een recent onderzoek blijkt dat meer dan 80 procent van de artsen aangeeft dat mensen te hoge verwachtingen hebben van het levenstestament. En driekwart van de artsen ervaart dat mensen denken dat euthanasie hiermee ‘geregeld’ is. Deze misvattingen leiden regelmatig tot teleurstellingen, spanning en onduidelijkheid – juist in kwetsbare situaties.

Zorgvuldig vastleggen

“We begrijpen dat mensen hun wensen zorgvuldig willen vastleggen”, zegt Leo Bisschops, voorzitter van Senioren Brabant-Zeeland. “Maar het is essentieel dat zij weten dat alleen een notarieel document niet voldoende is. Artsen moeten deze wensen kennen, begrijpen en bespreekbaar maken.”

Te algemeen

De KNMG wijst erop dat het levenstestament in de huidige vorm onvoldoende duidelijkheid biedt. Meer dan de helft van de artsen vindt het document onbruikbaar voor het vastleggen van concrete medische wensen, omdat de gebruikte teksten te algemeen zijn. Artsenfederatie KNMG adviseert daarom om behandelwensen in eigen woorden op papier te zetten én die te bespreken met uw huisarts of medisch specialist. Senioren Brabant-Zeeland ondersteunt dit standpunt. Tijdens onze bijeenkomsten pleiten wij voor bewustwording én actie: zorg dat uw naasten én uw arts weten wat u wel en niet wilt. Alleen dan kunnen behandelkeuzes in lijn zijn met uw waarden en voorkeuren.

Senioren Brabant Zeeland

Blijf Mobiel

Op woensdag 30 april jl stond er een grote bus van BRAVO ('Brabant Vervoert Ons') klaar bij de kiosk.

Een hartelijk welkom aan de 30 personen op een speciale locatie: een bus van BRAVO op het Kerkplein.



De chauffeur heeft aan alle aanwezigen heel erg duidelijk uitgelegd hoe we nu, in deze digitale tijd, kunnen deelnemen aan het openbaar vervoer:

Hij raadt ons aan de hand op te steken als de bus nadert

Je kunt in- en uitloggen met je bankpas of je OV-chipkaart.

Hij vertelde over kortingen, ritkaarten en dagkaarten. Op een OV- info app, een 9292 App, kun je opzoeken hoe laat en waar de bus komt.



En belangrijk een OVpay app voor korting.

Als deze app op je telefoon staat krijg je ook korting als je met je betaalpas inlogt. Je kunt bij het computerspreekuur of de bibliotheek terecht om de app te laten installeren.

Daarna pauze met koffie in de Zwaan.

Er volgde een nog uitgebreidere uitleg over openbaar vervoer aan de hand van een presentatie. Ieder kreeg een gratis dagkaartje om hetgeen wat uitgelegd was uit te proberen.

Deze uitleg zou een praktisch vervolg moeten krijgen, erg geschikt om samen een dagje uit te proberen.

Ciel Saris.

Excursie naar het Jan Vissermuseum in Helmond.

Keizerin Marialaan 5, 5702 NR Helmond

Woensdag 18 juni gaan we naar het Jan Vissermuseum in Helmond. Dit museum biedt veel historische voorwerpen die wij herkennen uit onze jeugd. De mooie film en de rondleiding geven nog meer inzicht in het verleden dan we al hebben.

Op de begane grond staat heel mooie brandweerauto's uit de jaren '30 en nog veel meer oude voertuigen. Op de 'zolder', met een lift bereikbaar, wordt de film gedraaid en staan nog veel meer herkenbare spullen uit het verleden.

Kosten: ga je per fiets, dan betaal je € 11,00 ; wil je met de auto mee dan zijn de kosten € 13.50. Dit is inclusief koffie met gebak.

Vertrek om 13.00 u. vanaf Het Kerkplein; 13.10 u vanaf P. Breugelplein.

Opgeven t/m 7 juni bij Gerard Versantvoort., tel. 0499 475350

Betalen aan: **NL88 RABO 0148 2373 63 t.n.v. Senioren Vitaal Son en Breugel**

SENIOREN ZELF AAN ZET VERSLAG 3de BIJEENKOMST

Senioren zelf aan zet, de toekomst van de zorg is thuis, 23 april 2025, Dommelhuis.
Georganiseerd door: Senioren Vitaal i.s.m. Senioren Brabant en Zeeland en de Seniorenraad Son en Breugel.

Inleiding: De bijeenkomst was gericht op het bespreken van mogelijke toekomstscenario's voor Son en Breugel. Centraal stonden de wensen, zorgen en ideeën van bewoners en belanghebbenden over de ontwikkelingen binnen de gemeente op zorggebied richting 2040.

Korte terugblik en inleiding door Ivonne de Valk van Senioren Brabant Zeeland
Er is een tekort aan zorgpersoneel, er vindt een dubbele vergrijzing plaats (in 1975 was 10% van de bevolking 65+, in 2040 zal de vergrijzing oplopen tot 25%; en er blijft een tekort aan woningen, een sociaal netwerk zal belangrijk blijven en zijn, professionele zorg zal extra hulp behoeven, we zullen beter naar elkaar moeten omkijken.

Georgette van Hooff, zorgtrajectbegeleider bij het netwerk Dementie en Bettine van Ruremonde, mantelzorgmakelaar bij Buitengewoon Thuis
Zij spraken over de toekomst thuis en de 'zorgwetten'; met name de zorgverzekeringswet alsmede de WMO en WLZ en wat zij te bieden hebben voor de Senior, werden uitgelegd.

Vanuit de huisartsenposten Son en Breugel Corinne Luijten (praktijkondersteuner bij Medisch Centrum de Linden)
Corinne ging in op de uitdagingen nu en in de toekomst waar ook de huisartsenpraktijken mee te maken hebben, over de mantelzorgbelasting, de palliatieve en terminale zorg thuis en de toegankelijkheid van de huisartsenzorg en met wie en hoe zij samenwerken.

De essentie van positieve gezondheid, de veerkracht van ouderen: hoeveel geniet je van je leven, het hebben van doelen, deelname aan de maatschappij en je vermogen om voor jezelf te zorgen, belangrijke zaken bij het ouder worden, werden door Joyce De Visser (MC de Linden) belicht.

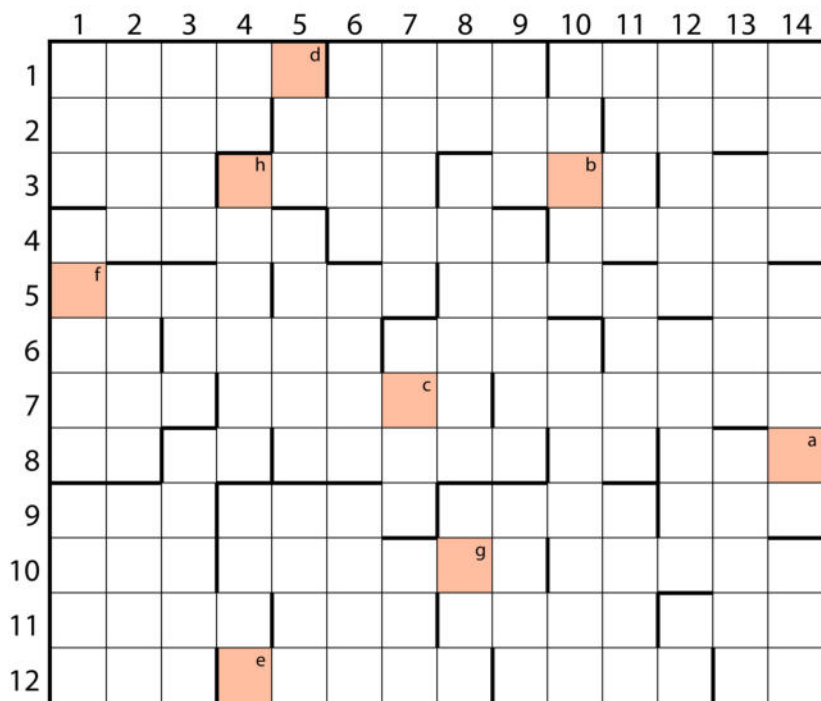
Finnola Busbridge vertelde over het succesvolle project Samen Fit & Veilig, een initiatief van Digidokters, het in groepsverband ontvangen van lessen in bewegen, maar ook de sociale controle via Whatsapp groepjes steek een duimpje omhoog als het goed met je gaat.

Vera van Honk van de Seniorenraad vertelde ten slotte over het groot aantal clubs die activiteiten voor Senioren aanbieden in Son en Breugel.

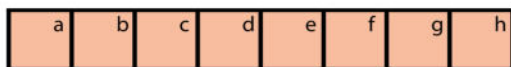
Na de pauze mochten de aanwezigen zelf aan de slag met de Morgen gezond weer op kaart.

Slotadvies: ***'Blijf in beweging, blijf op de hoogte en blijf onder de mensen'***

De puzzel van deze keer is een andere dan u gewend bent van ons. Hans maakte de puzzel altijd zelf. Wij hebben nu een puzzel genomen die Senioren Brabant Zeeland aanbiedt. Wij hopen dat deze doorloper ook bevalt.



©www.puzzelpro.nl



De oplossing van vorige keer:

"Samen sterker".

Wij mogen de winnaar

Tonny de Vries

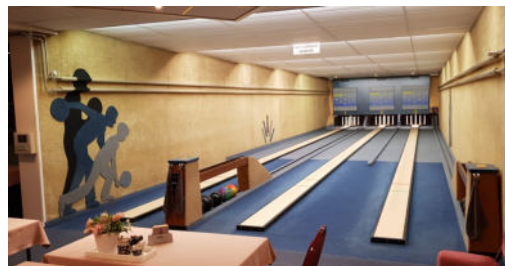
feliciteren.

Horizontaal: 1 graansoort; deel v.e. vinger; dagelijks - 2 blinde woede; Chinese koolsoort; glazen plaat - 3 afzonderlijk; berggeit; verlegenheid; doctoranda - 4 kleine watergeul; boomvrucht; dierenopvang - 5 modevertoning; oplawaai; uitgedroogd - 6 hoger onderwijs; gloeiend; speelkaart; riv. in Duitsland - 7 familielid; aaneenschakeling; de betreffende persoon - 8 westerlengte; bruto; niet helemaal; riv. in België - 9 kreet; openbare functie; diepe afkeer; soort fee - 10 Turks bevelhebber; apenbroodboom; gezwel - 11 bewuste handeling; vod; onbesmet; afgemat - 12 griezellig; geologische periode; lacune.

Verticaal: 1 praatprogramma; echtgenote - 2 liefdesgod; voetbalvandaal - 3 lichtrode wijn; eenheid van weerstand; snotjongen - 4 wereldkampioenschap; provincie; klooster - 5 pl. in Gelderland; vloerbedekking; zacht en sappig - 6 legerplaats; naarling; vaartuig - 7 armholte; kroot; weke massa - 8 Olympische Spelen; sentiment; ondoordringbaar - 9 gesloten; al; broer van Kaïn - 10 Tunesische munt; betrekking - 11 oorlogsgod; heerser van Venetië; herkenningmelodie - 12 geluid (voorvoegsel); zuurdeeg; millimeter - 13 per giro betalen; greppel - 14 dierenverblijf; landweg met bomen; soort hert.

Tien vragen over de kegelclub aan Bettie Krottje

Algemeen: Er wordt 7 keer per seizoen gekegeld.
Het seizoen loopt van oktober t/m april.
We spelen iedere laatste donderdag van de maand.



1. Hoe lang ben je al lid van de club?

Ik dacht vanaf seizoen 2019 - 2020

2. Hoe is je ervaring met de club?

Heel gezellig, alles is goed geregeld en iedereen praat gezellig met elkaar.

3. Kunnen alle leden goed meekomen, dus even goed gooien?

Dat vind ik wel, de ene keer gaat het beter dan de andere keer, het maakt niet zoveel uit.

4. Wordt er wel eens in de goot gegooid?

Niet zo vaak, maar het gebeurt natuurlijk wel eens.

5. Gooi jij wel eens in de goot?

Niet veel, maar het gebeurt wel eens.

6. Wat vind jij het leukste van de club?

De gezelligheid, het is altijd leuk om weer bij elkaar te zijn. En er is altijd die competitie waar je voor speelt.



7. Zou jij iemand aanraden om mee te doen?

Jazeker, want je bent altijd verzekerd van een leuke middag. Met veel gelach.

8. Hoe zou jij de club omschrijven?

Als een competitieve gezelligheidsclub.

9. Doe jij volgend jaar weer mee?

Als ik nog kan doe ik ZEKER weer mee.

10. Wat brengt de club voor jou?

Het onder de mensen zijn, wetend dat je een leuke middag hebt en dat is het voornaamste.

Maar ik ga wel altijd om te winnen, maar dat doe ik bij elke sport.





Geslaagd fusiefeest Senioren Vitaal: een warm samenzijn vol waardering en herinneringen

SON EN BREUGEL – Op woensdag 14 mei 2025 vierden bijna 200 leden van Senioren Vitaal de feestelijke start van hun nieuwe, gefuseerde vereniging. De officiële oprichting vond al plaats op 1 mei, en dat vroeg natuurlijk om een feestelijke bijeenkomst. De sfeervolle zalen van De Zwaan vormden het decor voor een middag vol verbinding, herinnering en plezier.

De feestelijke middag begon met koffie, thee en heerlijk gebak. Wethouder Steven Grevink was namens de gemeente aanwezig om zijn waardering uit te spreken over deze mooie stap voor de senioren van Son en Breugel.



Voorzitter Willem Donkers opende de bijeenkomst met een ingetogen moment van stilte ter nagedachtenis aan secretaris Hans Daans, die twee weken eerder onverwacht overleed. Een moment dat de aanwezigen zichtbaar raakte.

Vervolgens werd Henk Hulsen bedankt voor zijn belangrijke rol en betrokkenheid tijdens het fusieproces.



Wethouder Grevink sprak lovende woorden over het initiatief van de twee voormalige KBO's om de krachten te bundelen. Hij prees het enthousiasme en de inzet van de vrijwilligers, en de positieve energie waarmee Senioren Vitaal zich op de toekomst richt.

Een bijzonder moment volgde met de benoeming van zeven leden tot erelid, als erkenning voor hun jarenlange inzet van meer dan tien jaar voor de beide KBO's. Annie Megens, Annie Verhoeven, Yvonne Hendriks, Jan Koks, Sjef Donkers, Trees van de Braken en Leo Dortmans ontvingen een zilveren speld, een oorkonde en een mooie bos bloemen.

Ook de leden die minstens werden in het zonnetje Wijk, Ties Smetsers, Broek en Ger Brugmans oorkonde als blij van



drie jaar bestuurswerk hebben verricht, gezet. Regien van Beekveld, Matty van Hanny Vervoort, Ine van Riel, Wil van den kregen eveneens een zilveren speld en waardering.





Na een gezellig drankje was het tijd voor gastspreker Wim Daniëls. Met zijn herkenbare humor, verhalen in dialect en tal van nostalgische anekdotes wist hij de zaal een uur lang te boeien. Zijn presentatie, ondersteund door foto's en illustraties, bracht veel herinneringen tot leven. Daniëls sloot af met een tipje van de sluier over zijn nieuwe boek én tv-serie met Huub Stapel.

De middag werd afgesloten met een uitgebreid lopend buffet, waar men volop van genoot. Rond 19.00 uur ging iedereen voldaan naar huis.

Ter gelegenheid van dit heuglijke feit hebben al onze leden een mooie pen met inscriptie ontvangen.

Senioren Vitaal kijkt terug op een geslaagde start en hoopt haar leden snel terug te zien bij de vele activiteiten die op het programma staan. Ook lid worden? Neem dan contact op met Gerard Versantvoort via 0499-475350



Staand van links naar rechts: Leo Dortmans, Ger Brugmans, Hanny Vervoort, Ine van Riel, Wil van de Broek, Matty van Wijk, Ties Smetsers, Jan Koks, Sjef Donkers
Zittend van links naar rechts: Annie Megens, Regien van Beekveld en Yvonne Hendriks.
Annie Verhoeven en Trees van den Braken ontbreken op de foto vanwege verhindering.



Activiteiten in de maand juni

- Jeu de boules:** **Iedere maandag- en vrijdagmiddag van 13.15 - 15.30 u. bij de Boerderij in Breugel.**
- Kaarten:** **Iedere dinsdagmiddag** van 13.30 – 16.30 u. in Den Bauw.
Opgeven bij Ine van Riel tel. 0499 476430
Kosten € 2 per keer incl. koffie.
- Biljarten:** **Iedere dinsdag- en donderdagmiddag** van 13.00 – 17.00 u. in Den Bongerd in Breugel
- Fietsclub 1:** **Woensdag 4 juni 2025**
Vertrek vanaf het Pieter Breugelplein om 9.30 u.
Hesje verplicht en bij voorkeur ook een helm.
- Fietsclub 2:** **Dinsdag 10 en 24 juni**
Vertrek vanaf het Kerkplein in Son. **Vertrek 9.30 u.** (bij goed weer).
Opgeven bij Ciel Saris. Tel. 0499 476635
- Samen eten in de Smickel in Breugel:**
Woensdag 18 juni om 17.00 u.
Aanmelden / afmelden bij Ties Smetsers, 0499 47 63 34

Woensdag 18 juni:

Excursie naar het Jan Vissermuseum in Helmond

Aanvang excursie 14.00 u. ; Vertrek om 13.00 u. per auto
Kosten € 13,50 (per fiets € 11,00). Betaling per bank:
Zie uitgebreide informatie bladzijde 5.



**De 'Senioren Zomer Activiteiten' zijn dit jaar van
14 juli tot en met 8 augustus**

**Er is ongeveer elke werkdag een activiteit waaraan je kunt
deelnemen. (Verdere bijzonderheden volgen).
Zorg dat je je tijdig inschrijft.**