



November 2025



Gedicht en foto Ciel

Ik maakte dit gedicht toen ik je zag.
Jij tovert een lach op mijn gezicht.
Zit al te wachten al zijn mijn gordijnen nog dicht.
Dan kom je mij begroeten en bloost als nooit tevoren.
Zit er zelfs, al heeft 't gesneeuwd of gevoren.
Zo een vriend te ontmoeten iedere dag,
geeft mij een lach.

Voorwoord van de voorzitter

Beste leden van Senioren Vitaal Son en Breugel,

Graag wil ik de aandacht vragen voor de enquête die we op korte termijn bij u gaan uitzetten.

Wij hechten veel waarde aan uw mening. Daarom hebben we een enquête opgesteld waarmee we graag willen horen wat u vindt van onze activiteiten, onze communicatie en wat u belangrijk vindt voor de toekomst van onze vereniging.

Uw inbreng helpt ons om ervoor te zorgen dat Senioren Vitaal ook in de komende jaren een bruisende, betrokken en gezellige vereniging blijft — voor en door onze leden.

Het invullen van de enquête kan op drie manieren:

1. **Digitaal** – op korte termijn krijgt u een Flitsmail met een link waarmee u de enquête eenvoudig online kunt invullen.
2. **Thuis met hulp** – Als u liever hulp krijgt bij het invullen, kunt u mij bellen op **06 8325 3651**. Er komt dan iemand van ons bij u thuis met een laptop om samen de enquête in te vullen.
3. **Papieren versie** – Wilt u liever een papieren versie? Laat het ons weten, dan bezorgen we die bij u thuis. U kunt de ingevulde enquête daarna inleveren bij iemand van het bestuur.

Ik wil u van harte vragen om even de tijd te nemen om de enquête in te vullen. Hoe meer leden meedoen, hoe beter wij kunnen inspelen op uw wensen en behoeften.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking en betrokkenheid!

Met vriendelijke groet,

Willem Donkers
Voorzitter Senioren Vitaal Son en Breugel



Verenigingsinfo

Bestuur

Voorzitter:

Willem Donkers

tel. 06 83 25 36 51

Secretaris: vacant

Penningmeester:

Jan van Maasakkers

tel. 0499 47 32 98

Ledenadministratie:

Gerard Versantvoort

tel. 0499 47 53 50

Communicatie:

Ciel Saris

tel. 0499 47 66 35

Clubs

Jeu de boules: Wily Bolk

tel. 06 50 46 27 08

Kaarten: Ine v. Riel

tel. 06 83 51 75 09

Biljarten: Jan van Avoort

tel. 0499 47 68 49

Wandelen: Jan Koks

tel. 0499 47 66 47

Fietsclub 1: Wim v. Riel

tel. 0499 47 64 30

Fietsclub 2: Ciel Saris

tel. 0499 47 66 35

Kegelen: Ine v. Riel

tel. 06 83 51 75 09

Uit eten: Ties Smetsers

tel. 0499 47 63 34

Redactie

Ciel Saris

tel. 04 99 47 66 35

Vera van Honk

tel. 06 40 17 78 32

Chris Spooren

tel. 06 12 38 64 37

Gerard Versantvoort

tel. 04 99 47 53 50

Els Spooren (corrector)



Wandelen in de winter en in het voorjaar van 2026.

Deze activiteit gaat inmiddels zijn 3de lustrum in, opgestart bij de voormalige KBO Breugel.

Wij hebben een vaste kern, maar net als bij andere activiteiten vallen er deelnemers af door allerlei oorzaken ons aller bekend.

Wij zouden dus graag nieuwe deelnemers verwelkomen. Het is niet alleen wandelen maar ook buurten over alles en nog wat.

Het is gezond voor lijf en leden en zeker in deze tijd van het jaar dat men de neiging heeft minder te bewegen.

We gaan twee maal per maand; een maal binnen Son en Breugel en eenmaal buitendorps (dan wel met de auto).

Voor meer informatie kunt u terecht bij Jan Koks, 0499 476647.

We starten op woensdag 12 november, 26 november en 10 december vanaf het P. Brueghelplein om 9.30 u.

Rond kerst en nieuwjaar volgt er nog overleg binnen de groep of we wel of niet gaan lopen.

In december wordt het programma voor het voorjaar bekend gemaakt, dat loopt tot eind april. Op 26 april is, met als afsluiting van het wandelseizoen, een picknick in Sint Oedenrode.

Jan Koks.

Courgettesoep

Benodigdheden:

Klontje boter of wat olie.
1 ui
1 teentje knoflook
1 aardappel (niet te groot)
1 prei
1 courgette
2 groente bouillonblokjes.
Kookroom
Bakje spekblokjes of lekkerder gerookte zalm.



Doe de boter in de pan en de gesnipperde ui.
Bak deze glazig en doe er dan de gesnipperde knoflook bij.
(Pas op dat 't niet verbrand anders wordt 't bitter)
Schil de aardappel en snij deze in plakjes.
Doe dat ook met de courgette en prei en doe dat allemaal in een grote pan en zoveel water er bij dat het er net niet bovenuit komt.
Toevoegen 2 groentetabletten.
Kook het geheel gaar en mix het dan met de staafmixer tot de soep mooi glad is.
Voeg een scheut kookroom toe, en roer het goed door.
Bak nu de spekjes uit en meng ze door de soep.
Wil je het wat luxer doen, doe er dan geen spekjes door, leg dan wat gerookte zalm op je bord, snij dat fijn en schep er de soep op.
Eet smakelijk.
Ine v Riel.



Aller heiligen - Allerzielen.

Voor alle leden en dierbaren die ons het afgelopen jaar zijn ontvallen, branden wij een kaarsje op 2 November.

Senioren Vitaal Son en Breugel.

Heeft u het machtigingsformulier al ingeleverd?

Dit hoeft alleen als u nog niet automatisch betaalt.

U weet toch dat



- * We hulp kunnen bieden bij de keukentafelgesprekken met de gemeente.
- * U korting kunt krijgen bij verschillende ziektekostenverzekeringen.
- * U altijd hulp kunt krijgen bij het invullen van formulieren?
- * Wij administratieve ondersteuning kunnen bieden. Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie? Wilt u hulp bij het ordenen van uw post?
- * We een protocol 'ongewenste omgangsvormen' hebben. U kunt dit protocol vinden op de website: www.seniorenvitaalsonenbreugel.nl
- * Het **bankinformatiepunt** in het Dommelhuis is in de **even weken** op woensdag geopend is tussen 16:00 en 17.00 u.
- * Wij hebben voor iedereen, die er even een nodig heeft, een rolstoel te leen.

Klusteam

Het klusteam helpt bij kleine, incidentele klusjes thuis: een lamp of schilderij ophangen, een klein klusje in de tuin, enz.

Hulp die regelmatig gevraagd wordt, wordt niet geboden.

Om hulp te krijgen kunt u contact opnemen met

Gerard Versantvoort **tel 0499 - 475 350 of mailen:**

secretaris@seniorenvitaalsonenbreugel.nl

U dient bij de opgave aan te geven om wat voor klusje het gaat.

De klusser neemt contact met u op om verdere afspraken te maken.

Kosten: € 5,00 per ½ u



Wij gedenken onze overleden leden:

Lambert v.d. Ven, Boslaan 89 jaar

Leny Klerkx, 17Septemberplein 97 jaar

Harrie v. Heesewijk, Weverstraat 91 jaar

Tiny Rooijackers-v.d. Biggelaar, Cerespad 93 jaar



Wij verwelkomen nieuw leden:

Gerard van Loon, St. Genovevastraat

Herman Kuipers, Piet Heinlaan



De oplossing van de puzzel van augustus was: Tuinklus.

De waardebon is, na loting, gewonnen door Fanny v Hout en is intussen thuisbezorgd bij de winnaar.

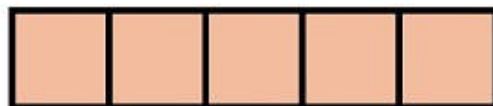
De nieuwe puzzel is een sudoku. We hopen weer op een groot aantal inzendingen.

Graag inzenden voor 10 november naar: secretaris@seniorenvitaalsonenbreugel.nl



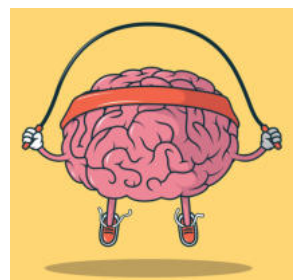
		5						7
	4	3			7	2		
1	6						4	5
	9		7	3				
3								6
				4	6		2	
5	7						8	4
		4	5			7	9	
6						3		

©www.puzzelpro.nl



In elke rij slecht één keer het cijfer 1 - 9

In elke vierkant ook één keer het cijfer 1 - 9



November

Een bijzondere naam voor de 11e maand van het jaar. Waarom bijzonder zult u dan denken? Nou het woord "novem", de oorsprong van de naam van deze maand, betekent in het latijns "negen" en dat was ook de negende maand op de Romeinse kalender.

Maar deze maand is ook bekend om de twee bijnamen; de *slachtmaand* en de *jachtmaand*. En ik wilde het hier eens hebben over de *slachtmaand*, de maand waarop vroeger de voedselvoorraad op peil werd gebracht door, bijvoorbeeld, een van de varkens te slachten.

Vorig jaar, de eerste zondag van november, heb ik het "Boerenbondmuseum" in Gemert bezocht, want daar wordt de slachtdag nog steeds in ere gehouden. Buiten de vele andere mooie én te bezichtigen gebouwen, ambachten en stallen wordt op deze dag ook traditioneel geslacht. Het varken op de *leer* (ladder) zoals dat vroeger gedaan werd.

U wijst het stuk van het varken wat u wilt hebben aan en de slager maakt het ter plekke klaar om mee te nemen. Karbonade, hamlappen of soepvlees je zegt het maar het is er. Maar ook, en daar ben *IK* een fan van, ZULT! Ja die heb ik meerdere bakjes van meegenomen naar huis, dat is smik-kelen en smullen. Ook is er deze dag de gelegenheid om historische gerechten te proeven, een echte aan-rader.



Michiel van Mussch 1668

Misschien is het een idee om dit jaar, 2 november (11:00u tot 17:00u), het "Boerenbondmuseum" in Gemert te bezoeken, want dan wordt wederom een slachtdag georganiseerd en kun je de diepvries weer eens goed vullen.

Chris Spooren

Lezing Heleen Vaarten, notaris

Zie blz. 12



Kerstviering

Op woensdag 17 december hebben wij onze jaarlijkse kerstviering in de Zwaan.

Vanaf 12.00 u. wordt u wordt u ontvangen met een kopje koffie / thee.



De lunch wordt geserveerd vanaf ongeveer 12.15 u.

Om 14.00 u. begint het optreden van Gerard v. Kol.
Het belooft een gezellige middag te worden
Einde middag ongeveer 16.00 u.

Tijdens de pauze van het optreden is er een loterij met mooie prijzen.

De kosten voor deze middag zijn € 17,50 (consumptie - lunch en optreden).

Opgeven bij Jan van Maasakkers, tel. 0499 473298.

Dit kan tot uiterlijk maandag 9 december. De inschrijving is pas definitief als het geld op de rekening is bijgeschreven.

Het banknummer van Senioren Vitaal: NL88 RABO 0148 2373 63

Vindt u het moeilijk om naar de Zwaan te komen?

Meld dit bij Jan en wij zorgen voor vervoer.

Nieuwe leden

Wij staan zoals altijd open voor nieuwe leden. Ook dit jaar willen we op het einde van het jaar de werfactie weer onder uw aandacht brengen. Ook dit jaar ontvangt elk lid, die een nieuw lid aanbrengt, € 10,00 per aangebracht lid. Ook is het nieuwe lid voor de resterende maanden van 2025 contributie-vrij.

Aanmelden bij Gerard Versantvoort: tel. 0499 47 53 50 .

Per mail kan ook: ledenadministratie@seniorenvitaalsenonenbreugel.nl



Oproep van de redactie

Heeft u een [Kerst] gedicht of verhaal dat we kunnen publiceren in het Buukse?
Stuur het in, wellicht wordt het opgenomen.

Wij zien uit naar uw inzendingen!

Excursie 24 september.

Met veertig personen bezochten we het bedrijf van Paul van Eck.

Na een kopje koffie of thee en een inleiding met mooie foto's werden we rondgeleid door Dorus en Martijn.

Een prachtig bedrijf zagen we. Door het mooie weer konden we buiten ook veel dingen zien.

Van Eck Bedrijfshygiëne, opgericht in 1988 door Paul van Eck, is een begrip op het gebied van desinfectie en plaagdierbeheersing.



Van Eck Bedrijfshygiëne BV. heeft zich ontwikkeld tot een onderneming die van alle markten thuis is. De werkzaamheden worden zowel in Nederland als ver daarbuiten uitgevoerd. De gecertificeerde specialisten zijn onder andere actief in de pluimveehouderij, glastuinbouwsector, veehouderij en levensmiddelenindustrie. Ook werkt van Eck Bedrijfshygiëne voor overheden, woningcoöperaties en andere sectoren. Daarnaast kunnen ook particulieren een

oproep doen op de diensten van van Eck.

Met oog voor innovatie, doelgerichte service en kwaliteit, is Van Eck Bedrijfshygiëne in staat snel en milieuvriendelijk plaagdieren te bestrijden of overlast te voorkomen. Van Eck Bedrijfshygiëne heeft voor ieder probleem een pasklare oplossing.

Deze excursie wordt volgend voorjaar herhaald daar er te veel aanmeldingen waren.

Na afloop een groot applaus voor deze excursie.

Jan v. Maasakkers

Einde seizoen fietsclub 1

Met 18 fietsers vertrokken we 1 oktober om 10.30 u. voor de laatste fietstocht van het seizoen.

Wim had weer een prachtige route uitgezet.

Via Gentiaan Boskoant en Olland weer richting Sint Oedenrode waar we uitkwamen bij verzorgingshuis Odendaal.

Natuurlijk stond daar weer een geweldige goeie lunch klaar.

Jammer genoeg vertrok ieder, na de lunch, zijn eigen gekozen richting, daardoor was het groepje maar klein wat gezamenlijk terug naar Breugel reed.

Drie fietsers, die door omstandigheden niet konden fietsen waren met de auto naar de lunch gekomen.

Het was een gezellig afscheid van het seizoen.

Ine

Praktische workshops over digitaal bankieren



De Betaalvereniging heeft drie praktische workshops over veilig digitaal bankieren. De workshops zijn gericht op verschillende niveaus, van de eerste kennismaking met digitaal bankieren tot het verdiepen van bestaande kennis en het veilig houden van uw bankzaken. Iedere workshop is ontworpen om deelnemers op hun eigen tempo op weg te helpen en vertrouwen te geven in het gebruik van digitale bankdiensten.

Workshop 1 – Hulp bij Digitale Bankzaken

Voor mensen die nog niet (volledig) digitaal bankieren, maar dit graag willen leren. Deelnemers maken stap voor stap kennis met digitaal bankieren, krijgen praktische handvatten en ontdekken waar zij extra hulp, informatie en oefenmateriaal kunnen vinden. Ook wordt besproken hoe zij hun bankzaken veilig kunnen laten regelen als het zelf niet (meer) lukt.

Workshop 2 – Digitale Bankzaken: handige tips en ontwikkelingen

Een vervolg op workshop 1, of voor mensen die al digitaal bankieren en meer willen leren over extra functies en nieuwe ontwikkelingen.

Workshop 3 – Veilig Bankieren

Voor iedereen die meer wil weten over veilig bankieren, veelvoorkomende vormen van fraude en phishing, en hoe je deze kunt voorkomen

Interesse om een workshop te volgen?

Laat dat weten, bij voldoende belangstelling organiseren we de middagen in overleg met de Betaalvereniging.

U kunt inschrijven voor Workshop 1 of Workshop 2 of Workshop 3.

Voor alle drie inschrijven kan natuurlijk ook. Bij voldoende deelnemers kunnen we deze middagen gaan organiseren

De cursus is kosteloos.

De middagen worden in overleg met de Betaalvereniging georganiseerd en de datum vastgesteld; dit wordt begin 2026.

Inschrijven kan bij: Gerard Versantvoort, tel 0499 475350

mail: ledenadministratie@seniorenvitaalsonenbreugel.nl

Samen maken we ruimte voor Rouwen en Vieren.

In de donkere dagen voor Kerst van **13 t/m 27 December staat op het RAADHUISPLEIN een glazen kas**. Een plaats om te Rouwen en te vieren. Waar je een kaarsje kan branden voor wie we missen, de mooie herinneringen die we koesteren en daar waar we dankbaar voor zijn.

In de Decenbermaand, voor velen een tijd van gemis , maar ook van het gevoel van verbondenheid.

Een plek van niemand, voor iedereen. Een tijdelijke plek waar je overdag binnen kan lopen voor een moment van stilte en verbinding.

Want rouw is overal, maar zelden zichtbaar. Verdriet krijgt op deze manier een plek in onze samenleving.

Voor meer informatie:

www.rouwenenvierenson.nl

info@rouwenenvierenson.nl

Lucie Schers. 06-46027463



Optreden van de Grapjurk.

En, grappig was het wel. Een echtpaar dat elkaar voortdurend in de reden viel en toch even later samen een herinnering deelde, door samen steeds liedjes te zingen die bij het onderwerp pasten en meezingers waren van hun en ook onze jongere jaren. Van tieners tot oudjes. De volle zaal heeft uitbundig mee gezongen, mede onder het genot van een glaasje ranja. Voor velen een bekend smaakje, heel erg zoet. Met zijn allen genoten van een gezellige middag.
Ciel Saris.

Activiteiten in de maand november

Jeu de boules: ledere maandag- en vrijdagmiddag van 13.15 - 15.30 u.
bij de Boerderij in Breugel

Kaarten: ledere dinsdagmiddag van 13.30 – 16.30 u. in Den Bauw.
Den Bauw, St. Genovevastraat in Breugel

Biljarten: ledere dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 – 17.00 u.
In De Bongerd

Fietsclub 1: Woensdag 5 november
Vertrek vanaf het P. Brueghelplein om 12.30 u.
Afstand ong. 25 / 30 km.

Fietsclub 2: Dinsdag 4 en 18 november
Vertrek vanaf het Kerkplein in Son om 13.30 u.
Afstand ong. 25 / 30 km.

Samen eten: Woensdag 19 november om 17.00 u.
De Smickel in Breugel.
Aanmelden / afmelden bij Ties Smetsers, 0499 47 63 34

Kegelen: Donderdag 27 november.
Vresselse hut 13.15 u. 16.00 u.
Verdere data: 18-12; 29-01; 26-02; 26-03; en 30-04.

Winterwandelen: 12 en 26 november.
Vertrek vanaf Pieter Brueghelplein om 9.30 u.
Zie blz. 3.

Kienen: 12 november in Den Bauw, St. Genovevastraat.
Den Bauw open om 13.00 u.
Aanvang kienen: 13.30 - 16.00 u. Entree € 7.50 (inclusief koffie en een comsumptie).
Een 2de kaart kost € 2,50.

Lezing notaris Vaarten: woensdag 19 november in de Zwaan.

AANVANG: 13.30 u - 15.30 u. De lezing is gratis toegankelijk voor leden. U wordt ontvangen met een kopje koffie en een bon.
Aspirantleden / niet leden betalen € 7.50.

KERSTVIERING: woensdag 17 december in de Zwaan.

Aanvang 12.00 u. Eindtijd ongeveer 16.00 u.

Aanmelden bij Jan v. Maasakkers. Kosten € 17,50

Voor verdere informatie zie blz. 8.

Rabo ClubSupport

Senioren Vitaal Son en Breugel heeft ook deelgenomen aan de actie van de Rabo-bank.

De oproep aan onze leden om te stemmen is niet voor niets geweest!!!
Er is massaal gestemd.

We hebben het geweldige bedrag van € 762,09 mogen ontvangen.

BEDANKT VOOR ALLE STEMMEN